



Coachee statt Couchpotatoo



Kirsten Susanne Andrä, Andrä Coaching Bonn

01.10.2012 13:58:19 - **Coach Kirsten S. Andrä bietet Coaching für menschenwürdige Arbeit**

Ist Leiharbeit menschenwürdige Arbeit? Kann jemand, der ein Patchwork aus drei oder vier Minijobs sein eigen nennt, menschenwürdig leben? Und wie sieht es mit der ständigen Erreichbarkeit vieler Arbeitnehmer aus? Ist sie chic oder vielmehr eine Schikane? Vielleicht sogar eine moderne Form der Sklaverei? Was ist mit den Kleinselbstständigen, die nicht selten 25% ihres Einkommens oder mehr allein für die

gesetzliche Kranken- und Pflegeversicherung aufwenden müssen – und sich nun fragen, woher sie auch noch Geld für eine obligatorische Altersvorsorge nehmen sollen? Oder mit dem alleinerziehenden Elternteil, das ständig hin und her gerissen ist zwischen Geldverdienen müssen und für das Kind da sein wollen? Was kann eine Managerin oder ein Abteilungsleiter tun, die oder der in der Sandwichposition von „oben“ und „unten“ zugleich unter Druck gesetzt wird? Und was hat menschenwürdige Arbeit mit Sinn zu tun?

Der Mensch ist ein sinnsuchendes Wesen. Wann immer er einer Situation, beispielsweise einer Herausforderung oder einem Bruch in seiner Karriere einen Sinn abgewinnen kann, steigert dies seine Fähigkeit, das Erlebnis zu verarbeiten und ihm eine positive Richtung zu geben. Dass dies sogar für extreme Lebenssituationen gilt, hat Viktor Frankl eindrücklich bewiesen sagt Kirsten Susanne Andrä, Coach in Bonn.

Am 7. Oktober begehen wir den Welttag für menschenwürdige Arbeit.

Andrä Coaching kann zwar nicht die Rahmenbedingungen, unter denen viele Millionen Menschen auch hierzulande arbeiten (müssen), ändern. Aber wenn Sie sich am 7. Oktober 2012 dafür entscheiden, Ihr Arbeitsleben in die eigenen Hände zu nehmen und künftig das Beste daraus zu machen, macht Andrä Coaching Ihnen ein tolles Angebot: Eine Coachingsitzung zu der Fragestellung „Ich will meine Arbeit menschenwürdig gestalten – was kann ich dafür tun“ erhalten Sie, bei schriftlicher Anmeldung (per E-Mail) am 7.10.12, dem Welttag für menschenwürdige Arbeit, gratis. Diese Coachingeinheit ist für Sie unverbindlich und ohne jede weitere Verpflichtung. Sie können sich anschließend frei entscheiden, ob sie das Coaching zum Normaltarif fortsetzen möchten, oder nicht. Wenn Sie Ihrem Ziel, auf menschenwürdige Weise zu arbeiten, einen Schritt oder eine Meile näher gekommen sind, freut Andrä Coaching sich über Ihr Feedback. Die interessantesten Rückmeldungen werden auf der Homepage www.andrae-coaching.de veröffentlicht. Auf Wunsch erfolgt die Veröffentlichung selbstverständlich anonym oder es wird vollständig auf eine Veröffentlichung verzichtet. Das Coaching findet in Bonn statt.

Kontaktinformation: **Andrä Coaching**

Andrä Coaching
Kirsten Susanne Andrä
Plittersdorfer Str. 25
53173 Bonn

Kontakt-Person:
Kirsten Susanne Andrä
Inhaberin / Geschäftsführerin
Telefon: +49 163-9139077
E-mail: [e-Mail](mailto:info@andrae-coaching.de)

Web: <http://www.andrae-coaching.de>

Presse-Information:

Andrä Coaching

Andrä Coaching
Kirsten Susanne Andrä
Plittersdorfer Str. 25
53173 Bonn

Kontakt-Person:

Kirsten Susanne Andrä
Inhaberin / Geschäftsführerin
Telefon: +49 163-9139077
E-mail: [e-Mail](mailto:)

Web: <http://www.andrae-coaching.de>

Erklärung: Der Autor versichert, dass die veröffentlichten Inhalte in dieser Pressemitteilung der Wahrheit entsprechen und dem gesetzlichen Urheberrechte unterliegen.